|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Auteur bron  | Referentie | Gebruikte zoekterm + kanaal | Bekomen informatie |
| Thyssenkrupp | Thyssenkrupp. (z.d.). *Thuis blijven wonen of naar een rusthuis: voor- en nadelen*. Geraadpleegd op 11 februari 2020, van https://nl.thyssenkrupp-homesolutions.be/nieuws/tips-voor-senioren/thuis-blijven-wonen-rusthuis.html | Google/internet website🡪 interactie bevorderen in rusthuizen | Voordeel wonen = sociale contacten leggenActiviteiten worden georganiseerd (spelletjesnamiddagen, …)🡺 interactie bevorderen tussen bewoners + verzorgend personeel  |
| Peter Sikma.  | Sikma P. (2011). *Een leefbare omgeving voor ouderen. Over de eigenschappen van een leefbare omgeving voor ouderen.* Geraadpleegd van file:///C:/Users/yarah/Downloads/Masterthesis,%20definitief.pdf | Google/internet verslag🡪 interactie bewoners rusthuis  | Een leefbare openbare ruimte voor ouderen moet:1. Aantrekkelijk
2. Toegankelijk
3. Veilig zijn

=> Participatie in de openbare ruimte kan leiden tot sociale interactie en een betere gezondheid. |
| Van Vlasselaer | Van Vlasselaer, I. (2006-2007).*Verhalen voor en door bejaarden. Een reminiscentieproject in een rust- en verzorgingstehuis.* Geraadpleegd van file:///C:/Users/yarah/Downloads/Verhalen%20voor%20en%20door%20bejaarden%20(3).pdf  | Google/internet verslag🡪 Interactie bevorderen | REMINISCENTIE : Deze herinneringen kunnen spontaan naar boven komen, maar kan ook doelbewust. 🡪 Dit doelbewust oproepen van herinneringen is kenmerkend voor reminiscentie. 1. Groep
2. Individueel

🡺 Nieuwe contacten en vriendschappen ontstaan: delen van herinneringen creëert een band + beter leren kennen🡺 Reminiscentie kan zelfvertrouwen ontwikkelen en het zelfwaardegevoel van de bewoner verhogen🡺 Plezier beleven aan deze activiteit. Thema’s die bewoners interesseren, waar ze veel over kunnen vertellen: fijne ervaringen bv huwelijk, kindertijdZelf informatie over zoeken + triggersDoelen: sociale contacten leggen, eigenwaarde, zelfvertrouwen, fijne dagbesteding, positieve herinneringen, … |
| Liesbeth Preller | Preller, L. (2018, 25 oktober). *Tips om meer ouderen te bereiken met preventieve ouderenzorg*. Geraadpleegd op 11 februari 2020, van https://www.allesoversport.nl/artikel/tips-om-meer-ouderen-te-bereiken-met-preventieve-ouderenzorg/ | Google/internet website🡪 Activiteiten met ouderen | 1. Zelf invulling geven
2. Combineer bewegen met trainen sociale vaardigheden
3. Sociaal samenzijn: gezelligheid en het samenzijn = heel belangrijk
 |
| De Ambassadrice | De Ambassadrice. (2017, 27 november). *Herinneringen ophalen / reminisceren bij dementie: Thema’s*. Geraadpleegd op 11 februari 2020, van https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/aandoeningen/99613-herinneringen-ophalen-reminisceren-bij-dementie-themas.html | Google/internet website🡪 Reminiscentie | Prettige en zinvolle activiteit, ontspannend en eigenwaarde en identiteit ondersteunen. Welke thema’s?Doelbewust kiezen/relevant.Onderwerp = waar iedereen herinneringen aan heeft. Zo kan iedereen aan het gesprek deelnemen. Positieve thema’s = positieve herinneringen = ontspannendOndersteunen bij verdriet. Voorbeelden van thema’s: de seizoenen, feesten, levensfasen, vrije tijd, hobby’s, … |
| P. Lesaffer.  | Lesaffer, P. (2020, 18 januari). Bandwerk maakt van bewoners een ummer. *Het Nieuwsblad*, pp. 6–7. | Krantenartikel  | Er is te weinig tijd voor een babbeltje.In een rusthuis moeten de mensen kunnen leven. |
| P. Lesaffer. | Lesaffer, P. (2020, 20 januari). Personeel kraakt onder de werkdruk. *Het Nieuwsblad*, pp. 6–7. | Krantenartikel | Heel veel flexibiliteit.Ze kunnen eventjes te woord staan, maar niet te lang. Wie toch veel tijd maakt om te luisteren en praten voelt zich schuldig. Voor logo’s en uitstraling is er geld genoeg, maar wanneer de bewoners om een fruitmand vroegen voor in de leefruimte was daar geen geld genoeg voor.Veel kwaliteit en warmte gaat verloren.Het belangrijkste zijn de cijfers en de winsten, daarna pas het welbevinden van de mensen.Met de collega’s proberen ze nog een minimum aan kwaliteit te bieden.Het belangrijkste is om de mensen graag te zien. |
| P. Lessaffer.  | Lesaffer, P. (2020, 23 januari). De grote enquête. *Het Nieuwsblad*, pp. 6–7. | Krantenartikel | Een derde kijkt negatief naar een woonzorgcentrum, een derde weet het niet goed, een derde positief.Opdracht van woonzorgcentra = de deuren open te gooien en mensen van buitenaf naar binnen te krijgen om dat schrikbeeld weg te krijgen. Opendeurdagen houden, de cafetaria is open voor heel de buurt.  |
| Ensie | Ensie. (2015, 1 april). *Interactie | betekenis & definitie*. Geraadpleegd op 11 februari 2020, van https://www.ensie.nl/betekenis/interactie | Google/internet 🡪 Wat is interactie? | Wisselwerking, wederzijdse actie.Onderling beïnvloeden van onder andere mensen. De manier waarop iemand op mensen/dieren/dingen reageert.  |
| Partisa | Partisa. (2015, 8 maart). *Het belang van sociale interacties voor eenzame ouderen.* [Blog]. Geraadpleegd op 12 februari 2020, van http://www.partisa.nl/sociale-interacties-ouderen/ | Google/internet blog 🡪 Sociale contacten bevorderen | Hoogtepunt van de week. Voor iedereen portie aandacht. Er ontstonden vriendschappen en lief, en leed werd gedeeld met elkaar. Iedereen krijgt zijn kans om iets te vertellen, de sfeer bleef wanneer er ruzie dreigde op te treden. Er voor zorgen dat er onderwerpen waren waarover gepraat kon worden, weten wat er speelt bij de mensen. Rol = essentieel om een goed groepsproces te creëren. Als je lang alleen hebt gewoond met weinig sociale contacten 🡪 kan asociaal gedrag optreden. Alleen aanhoren is niet alleen wat zij nodig hebben, vaak is een band opbouwen ook belangrrjk, voelen dat je oprecht bent.  |
| Jennie | J. (2015, 26 augustus). *Sociale contacten heel belangrijk bij ouderen*. Geraadpleegd op 12 februari 2020, van https://goedetengezondleven.nl/sociale-contacten-bij-ouderen-stimuleren/ | Google/internet 🡪 Sociale contacten bevorderen | Amerikaans onderzoek = mensen die geen/kleine sociale kring hebben, meer risico lopen op geheugenverlies als ze ouder worden. Dus sociale contacten zijn goed voor een mens, ook op oudere leeftijd.1. Regelmatig sociaal contact minder stress
2. Intellectueel en emotioneel stimulerend
3. Open staan voor nieuwe contacten
4. Actief afspraken maken met anderen mensen
 |